

## 特別企画「今年は歌と踊りでつながろう！」



新型コロナウイルスの影響を受け、2020年RUN伴は中止になりました。しかし、RUN伴すぎなみ実行委員は、この繋がりを絶やさず、来年へタスキを繋ぐため出来る何かをと考え、テーマ曲「RUN TOMORROW」を皆で歌い踊る動画で繋がる企画を立ち上げました。「新しい生活様式」の下、模索の日々が続きますが、一人でも多くの人にご参加をいただければ幸いです。

### ①参加表明 (エントリー)

RUN伴すぎなみ実行委員まで電話でご一報ください。  
グループ参加の場合は代表の方がご連絡ください。

- ・本郷 公子 (SOMPOケア堀ノ内) 090-3377-0105
- ・森安みか (一般社団法人MORIES) 080-5986-4406
- ・川上泰史 (ハッピーサービス) 090-8720-1096



### ②参加・撮影

テーマ曲「RUN TOMORROW」に乗せて歌や踊り・体操等を行い撮影します。参加者はRUN伴テーマ色であるオレンジの物を何か身に付けて下さい。振付は右記QRコードから動画を参照出来ますが、その通りに行く必要はありません。歌うだけ、腰かけて手拍子や手を振る等だけでも構いません。出来る範囲で楽しくご参加ください。動画の長さは概ね音源の尺内であれば任意で設定できます。音源は、振付サンプル動画をご利用いただくか、下記音楽配信サイトより有料ダウンロードして使用をお願いします。

振付動画



[https://youtu.be/rJQN\\_Qc9B1Y](https://youtu.be/rJQN_Qc9B1Y)

■伴奏用の楽曲

「RUN! TOMORROW!!」  
は主要音楽配信サイトにて入手が可能です

<レコチョク>



<mora>



<iTunes>



### ③動画投稿

本企画LINE OpenChat (オープンチャット)にご参加ください。右QRコードもしくは「RUN伴すぎなみ2020、(英数全角)」と検索することでアクセスできます。通常のLINEアカウントでなく、専用のユーザー名とアイコンを設定するため個人情報が保護されます。事業者様などグループ参加の場合は代表の方がグループ名でご参加ください。参加すると、撮影した動画をアップロードすることが出来ます。また、本企画に関する情報や他に投稿された動画も閲覧が可能です。

RUN伴すぎなみ  
2020  
LINE OpenChat



### ④動画公開

投稿いただいた動画はRUN伴すぎなみ フェイスブックページにて随時一般公開します。

<https://www.facebook.com/RunTomoSuginani/>

1次募集締切

令和2年8月31日迄

\* 好評のため締切後も  
受付を継続します

### ⑤全体動画 の発表

各投稿動画を一遍に編集した全体動画をRUN伴すぎなみ2020開催予定日であった9月19日に公開予定です。会場で行うか若しくはオンラインで行うかは今後の新型コロナウイルスによる社会情勢を鑑みて決定致します。

令和2年9月19日  
(土)発表予定